

## **Progetto: il Calcio, Beach Volley e Badminton come opportunità di crescita per tutti ragazze e ragazzi**

- *Deliberato nella seduta del Collegio dei Docenti del 27 maggio 2021 -*

Lo sport è stato il grande assente durante il Covid e gli studenti di tutte le età ne hanno sofferto. Fenomeni come l'eccessiva sedentarietà o le problematiche legate ad errori della postura si sono aggravati tra i nostri alunni dalle lunghe chiusure causati dalla pandemia, e dalle normative che vietavano gli sport di squadra, e la chiusura delle palestre. Le scuole aperte in estate rappresentano il DIRITTO allo sport per tutti, soprattutto per quelli che i genitori per vari motivi non fanno praticare attività sportiva.

Le attività si svolgeranno principalmente presso il centro comunale Ogliastrillo gestito dalla ASD Cefaledium e presso la nostra palestra .

Il progetto prevede due gruppi uno Maschile, e uno Femminile per i ragazzi di V della scuola primaria, e della 1e2 media.

Le ore saranno 10 per ogni Step e 5 per l'accoglienza

### **Finalità del progetto**

Far acquisire ai ragazzi contributi che saranno determinanti nella formazione culturale ,in particolare nell'area motoria ,sociale , cognitiva ed affettiva e ponendosi in prospettiva di prevenzione al disagio, alla dispersione scolastica .Il progetto contribuisce a sostenere e sviluppare un "ambiente scuola formativo" in grado di promuovere il benessere della persona e di contrastare efficacemente le prime forme di disagio e devianza giovanile .Conoscere meglio se stessi: migliorare progressivamente la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea ,la cura della propria persona , corretta alimentazione (star bene).Comunicare e relazionarsi positivamente con gli altri: essere consapevoli delle opportunità offerte Conoscere e applicare dal gioco e dallo sport per lo sviluppo di abilità prosociali (stare insieme).Acquisire il valore delle regole e l'importanza dell'educazione alla legalità :riconoscere nell'attività motoria i valori etici alla base della convivenza civile(star bene insieme).

### **OBIETTIVI didattico/formativi**

- Promuovere e ampliare l'offerta di pratica sportiva con iniziative vicine all'interesse dei ragazzi

- Diffondere la pratica sportiva in un ambiente naturale, al di fuori di contesti e luoghi tradizionalmente legati allo sport , ove è possibile favorire la conoscenza e il rispetto dell'ambiente
- Assumere comportamenti adeguati per la prevenzione di infortuni e la sicurezza nei vari ambienti di vita
- Conoscere e utilizzare in modo appropriato gli attrezzi e gli spazi di attività
- Conoscere e applicare correttamente modalità esecutive di numerosi giochi di movimento e pre-sportivi individuali e di squadra e nel contempo assumere un atteggiamento positivo e di fiducia verso il proprio corpo, accettando i propri limiti cooperando ed interagendo positivamente con gli altri.
- Partecipare attivamente al gioco motorio prestando attenzione e memorizzando azioni e schemi di movimento
- Padroneggiare il proprio corpo in situazioni di gioco svolto in diversi ambienti (ambiente naturale, spiagge, ecc...)
- Pratica del Beach Volley
- Pratica Badminton
- Percepire e riconoscere " sensazione di benessere "legate all'attività ludico-motoria.
- Riconoscere il rapporto tra alimentazione, esercizio fisico e salute, assumendo adeguati comportamenti e stili di vita salutistici. Comprendere il valore delle regole e l'importanza di rispettarle per la buona riuscita dell'attività.
- Lezioni sulle regole di gioco del calcio e del calcio A5
- Tornei interni e partecipazioni a tornei della federazione
- Manifestazione finale